

医療法人社団広恵会 春山外科病院

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-24-5

TEL 03-3363-1661 FAX 03-3371-1021

<http://www.haruyama-hosp.com>

e-mail : info@haruyama-hosp.com

「めまい」がする

診療部 脳神経外科
小林 聡

最近、ストレス社会のためか、高齢化社会のためか、“めまい”を訴えて外来を受診される方が多いようです。めまいの原因は多岐にわたり、また患者さんの表現も様々なので、昔から“めまいの診断は、医者にとっても目がまわる”と言われてきました。実際患者さんも何科にかかったらいいのかわからないという方が多いようです。

以前にめまいで脳神経外科にかかったところ頭のCTスキャンは異常がないので、耳鼻科に行くようにと言われたが、今度は耳鼻科にかかったところ耳は異常がないと言われ困ったという患者さんがいました。

めまいには

“天井や自分がぐるぐるまわる”といった回転感を伴うもの（*vertigo*）、身体のだよつき・動揺感を主体とする回転感を伴わないめまい（*dizziness*）、気が遠くなるような感じ（*faintness*）の3つに大きく分かります。

一般的には*vertigo*は末梢前庭性めまい、*dizziness*は中枢性めまい、*faintness*は心拍低下や起立性低血圧などによると言われていますが、この原則にあてはまらない症例も多いのが事実です。

鑑別診断のポイントとして耳鳴りや難聴などの聴覚症状があれば末梢前庭性めまいが疑われ、嚥下障害や構音障害、麻痺などの他の神経症状があれば中枢性めまいが疑われます。

めまいの原因として、最も多いのは頭位変換により起こる“良性発作性頭位めまい症”ですが、脳幹梗塞や小脳出血、脳腫瘍など、生命の危険を伴う重症疾患もあり、これらの鑑別診断を迅速に行なうことが重要です。

当院では24時間体制で、これらのめまいの診断と治療にあたっております。お気軽にご相談ください。





平成18年10月～19年3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
外来患者延べ数	5,059	4,811	4,974	4,311	4,287	4,451	27,893
入院患者延べ数	1,455	1,599	1,188	1,128	1,352	1,445	8,167
搬送救急車台数	490	478	576	440	413	550	2,947
平均在院日数	10.8	14.8	11.5	10.5	13.4	11.7	12.1
手術件数	46	53	32	43	65	44	283

参加させていただきました

第1回メトロポリスネット（新宿区連携実務者協議会）が平成19年3月14日に東京女子医科大学病院で開かれました。9病院で28名の参加があり、当院地域連携室も参加させていただきました。

連携実務者同士の顔が見え、地域の医療体制と一緒に考え、情報交換をしていくことはとても大切なことであると痛感しました。

もちろん名刺を交換させていただく！という使命も果たすことはできたのですが。

今後も当院の役割を考えつつ参加させていただき、勉強を重ね、少しでも地域に貢献できたらと思っています。

リハビリ室便り

当院では主に急性期の整形外科・脳外科疾患の患者様を対象に医師、看護師、理学療法士、MSWなどによるチームでのリハビリテーションに取り組んでいます。

より早い家庭復帰、社会復帰を目指し、入院後または手術後出来るだけ早期にリハビリを開始し、患者様の身体機能や生活環境に合わせた適切なプログラムを立て実施できるように日々励んでいます。入院中のリハビリだけでなく、退院後快適な生活を送っていくために自宅で出来るエクササイズの指導や日常生活のアドバイスなども行っています。



今後も機能回復のお手伝いだけでなく精神的なフォローも出来るよう『明るく親切に』をモットーにスタッフ一同患者様と一緒にリハビリを行っていききたいと思います。

☎ お電話下さい

《検査依頼》

検査予約は、下記時間帯で承ります。

平日 9:00～17:00（土曜日～16:00）

CT、MRI検査は「放射線技術科」

脳波検査は「臨床検査室」

その他については「外来看護師」が対応いたします。

《入院依頼》

9:00～17:00の診療時間内の入院依頼は

診療担当医又は鈴木が対応いたします。

夜間、休祭日は当直医が対応いたします。

その他のご相談は医療相談室で承ります。

* 当院専用の情報提供書及び検査依頼書がございます。ご利用頂ければ幸いです。
お電話いただければすぐにお送りします

編集後記

今年の冬はコタツや暖房が活躍しなかったと感じているのは自分だけでしょうか。おかげで当院の光熱費も例年に比べて安く済みました。これで夏は涼しければもっと良いのですが…。しかしそんな先のことよりも五月病にならぬか心配ですね。初夏のぽかぽか陽気で居眠りしないように気を引き締めて業務開始です！

地域連携室長(副院長) 岡田和紀

鈴木秀道 八楸美香子 久保寿子 内山慎吾
柴谷健吾 岡田直子 五十嵐一光 大比良瞳