

医療法人社団広恵会 春山外科病院

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-24-5

TEL 03-3363-1661 FAX 03-3371-1021

http://www.haruyama-hosp.com

e-mail : info@haruyama-hosp.com

ペインクリニック pain clinic

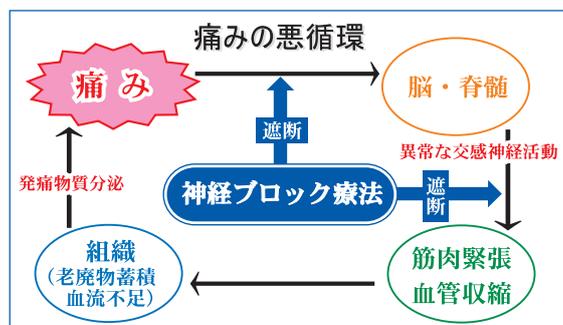
診療部 麻酔科

岡田 二郎

「ペイン」とは痛みという意味です。従ってペインクリニックとは、痛みの診療を行う部門（診療科）です。一般的な薬物療法やレーザー治療などの理学療法に加え、神経ブロックという方法を主に用いて治療を行います。

＝ 痛みと「痛みの悪循環」＝

人が痛みを感じるのは神経があるからであり、神経の障害から痛みが起きます。神経にはいくつかの種類があり、意識することなく自動的に身体を調節する自律神経、体を指示通り動かす運動神経、痛みを感じ伝える知覚神経等あり、どの神経に障害が起っても人の体は不具合を感じます。痛みはまず知覚神経が認識します。この神経は痛みを感じることで人の体を守る役目もします。しかし、痛みがあるとそれが原因となり交感神経という自律神経を緊張させ、その局所の血流が悪くなったり、筋肉が緊張したりします。そこでは局所の酸素不足と血液により排出されるはずの老廃物や代謝物の蓄積が起きます。それらがまた交感神経を緊張させ、新しい痛みが生まれます。これを「痛みの悪循環」といいます。痛みの治療ではこの「痛みの悪循環」を念頭において行うことが大切です。



しかし、痛みがあるとそれが原因となり交感神経という自律神経を緊張させ、その局所の血流が悪くなったり、筋肉が緊張したりします。そこでは局所の酸素不足と血液により排出されるはずの老廃物や代謝物の蓄積が起きます。それらがまた交感神経を緊張させ、新しい痛みが生まれます。これを「痛みの悪循環」といいます。痛みの治療ではこの「痛みの悪循環」を念頭において行うことが大切です。

＝ 神経ブロック療法 ＝

ペインクリニックでは、この「悪循環」を神経ブロックで遮断することによって治療します。具体的には痛みを起している神経に直接またはその近くに特殊な針を使い局所麻酔薬を注射することで痛みの伝達を遮断（ブロック）します。使用する局所麻酔薬は医療現場では瀕回に使われており、副作用の心配も少ないものです。局所麻酔薬の効果自体は数時間で効果がなくなりますが、ブロック自体の効果は数日から数週間持続することがあります。これは「痛みの悪循環」の遮断の効果です。効果の出方や持続時間は使用する麻酔薬の濃度、年齢、回数等でも変わります。一般的に痛みが出てからの経過が長い程、治療にも時間が必要になる場合が多くなります。

＝ ペインクリニックの対象となる疾患 ＝

- ・ いわゆる神経痛 … 三叉神経痛、肋間神経痛、膝関節痛、症候性神経痛、帯状疱疹後神経痛
- ・ 神経の圧迫による痛み … 椎間板ヘルニア、脊柱管狭窄症、変形性脊椎症
- ・ 血液循環不全による痛み … バージャー病、閉塞的動脈硬化症
- ・ 頭痛 … 片頭痛、筋緊張性頭痛、群発頭痛
- ・ その他 … 癌性疼痛、顔面神経麻痺、顔面けいれん、突発性難聴、肩こり、五十肩

これら以外にも対象になる疾患は多岐にわたりますが、痛みにお悩みの方は是非、ペインクリニック外来にご相談下さい。当院では毎週木曜日に診察、治療を行っております。

平成20年1月～6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	合計
外来患者延べ数	3,999	4,231	4,387	4,331	4,284	4,444	25,676
入院患者延べ数	1,133	1,166	1,335	1,376	1,318	1,342	7,670
搬送救急車台数	402	473	463	361	380	362	2,441
平均在院日数	13.3	12.7	12.6	14.3	11.7	12.0	12.7
手術件数	40	41	53	64	51	46	295

栄養科だより

食中毒が怖い季節です

いよいよ夏本番を向かえ、気をつけなければならない事は夏バテと・・・、そう食中毒です。食中毒を防ぐのに「食中毒予防3原則」という考え方があるのをご存知でしょうか？あっ、聞いたことがある！という方もいらっしゃると思いますが、もう一度確認しましょう。

その1. 食中毒菌を付けない

- ・新鮮な食材を購入しましょう。衛生管理が徹底されていお店を選びましょう。
- ・調理の前にはしっかり手を洗いましょう。石鹸で洗った場合、菌が15秒間で10分の1、30秒間で100分の1に減るという実験結果もあるようです。
- ・二次汚染防止のため、調理器具は食材が変わる毎にこまめに洗いましょう。



その2. 食中毒菌を増やさない

- ・購入後は速やかに冷蔵・冷凍庫で保存しましょう。
- ・庫内の詰め過ぎは、冷気を遮断します。7割程度が目安です。庫内の温度が上昇するので扉の開閉には気を配りましょう。
- ・菌の増える時間を与えないため、熱いものは熱いうちに、冷たいものは冷たいうちにすぐ食べましょう。



その2. 食中毒菌を殺す

- ・食材の中心温度が75℃、1分間の加熱でほぼ死滅します。
- ・食材は洗えるものは全て洗う。サラダ用に加工されたカット野菜も同様です。

食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。それでも、もしお腹が痛くなったり、下痢をしたり、気持ちが悪くなったりしたら、かかりつけのお医者さんに相談しましょう。

禁煙ブームの流れにのりましょう!



7月にタスポ（成人識別カード）の運用が始まり、禁煙に関する話題も多くなりました。禁煙グッズについても以前から禁煙パイポやガム等がありましたが、今までは医療機関で禁煙外来を受診して、医師から処方箋を発行してもらわないと購入できなかったニコチン経皮吸収薬、いわゆるニコチンパッチも一般医薬品として風邪薬と同じように誰でも薬店で購入できるようになりました。更に禁煙外来においては、飲み薬（錠剤）の禁煙補助薬も処方しているようです。最近のニュースではタバコの価格については一箱千円という説も話題になっています。愛煙家の方は、この機会にご自身の健康の為にも是非、禁煙を考えてみてはいかがでしょうか。なお、当院も受動喫煙の防止の為、院内全館禁煙としておりますのでご協力をお願いいたします。

春山外科病院の理念と基本方針

病院理念

救急医療活動を中心とし、さらに地域に密着した急性期病院として、常に患者の皆様安心して信頼される医療を提供できるよう努力してまいります。

基本方針

1. 急性期疾患と救急医療にあたる地域の中核病院として常に医療技術の向上を図り、最善の医療を提供できるよう努力いたします。
2. 患者様の立場に立っての安全で親切的な医療の提供に努め、患者様の権利とプライバシーを尊重した医療を心がけてまいります。
3. 医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を行い、適切な医療サービスを提供できるように努めます。
4. 地域の医療・福祉機関等との連携を強化し、地域のニーズに適応した医療を提供致します。
5. スタッフと病院がともに発展できる、働きがいのある職場を目指します。
6. 健全な経営を維持し、その成果を医療活動を通じて地域に還元します。

患者様の権利

当院では下記の患者様の権利を守ることを宣言します。

良質な医療を公平に受ける権利

患者様はだれでも社会的な地位、疾病も種類、宗教などにより差別されることがなく、適切な医学水準に基づいた安全かつ効果的な医療を受ける権利を持っています。

選択の自由の権利

患者様は担当の医師、病院等を自由に選択し、また変更する権利があります。また、いかなる治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を有しております。

情報を得る権利

患者様には、自身の病状や治療について医療上の記載されている情報を受ける権利を有しています。また、納得出来るまでわかりやすく十分な説明を受ける権利があります。

自己決定の権利

患者様は、情報と医療従事者の誠意ある助言・協力を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて、検査・治療その他の医療行為を受け、選択し、あるいは拒否する権利を有します。

プライバシーを保護される権利

患者様には、医療過程で得られた個人情報の秘密が侵されない権利があります。

尊敬を得る権利

患者様は、病を自ら克服しようとする主体として、その生命・身体・人格を尊重される権利を有します。また痛みをはじめとする苦痛の除去を受ける権利があります。

医療機関の皆様へ

《検査依頼》

CT、MRI、脳波など各種検査予約は、下記時間帯にお電話にて承ります。

平日 9:00～17:00（土曜日～16:00）

《入院依頼》

9:00～17:00の診療時間内の入院依頼は診療担当医又は鈴木が対応いたします。夜間、休祭日は当直医が対応いたします。その他のご相談は医療相談室で承ります。

編集後記

いよいよオリンピックが始まりますね。日本はいくつのメダルを獲得することができのでしょうか。今大会で最後となる野球や過去最多数の選手が出場する水泳、そして柔道やマラソンなどメダル獲得に期待がかかる種目は特に楽しみです。開催が北京なので時差も少なく、寝不足の心配も少ないのもいいですね。(U)

地域連携室長(副院長)－岡田和紀

鈴木秀道 合田美奈子 高原左希子 五十嵐一光
岡田直子 内山慎吾 奥村祐尚 鈴木綾子 大比良瞳