

医療法人社団広恵会 春山外科病院

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-24-5 TEL 03-3363-1661 FAX 03-3371-1021
<http://www.haruyama-hosp.com> e-mail : info@haruyama-hosp.com

けんしょうえん 手の腱鞘炎の話

診療部 整形外科
関口 恭弘

私たちが普段、指を曲げたり伸ばしたりするときには、指のスジ(腱)が働いています。

この腱は滑膜性腱鞘という薄い膜に包まれています。さらに要所々々で腱が浮き上がらないようにするために靭帯性腱鞘という硬いバンドで抑えられています。

手を使いすぎると、この靭帯性腱鞘の部分で腱が繰り返し擦れることによって腱鞘に炎症が起こって腫れてきます。このために、指を動かす時に痛みや引っ掛けりが起きることを腱鞘炎と呼んでいます。

手の腱鞘炎には二つの代表的なものがあります。

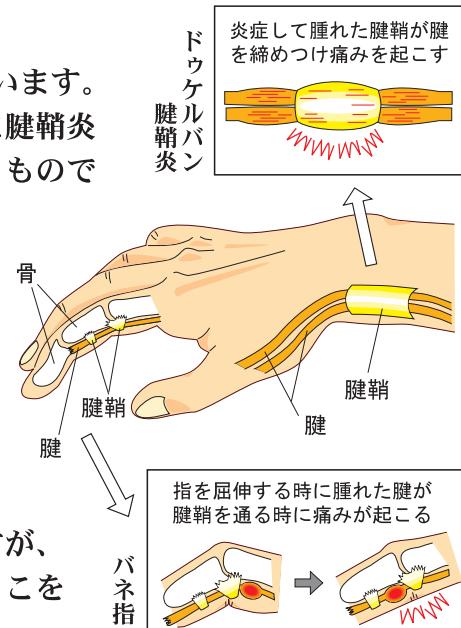
ひとつは、「de Quervain (ドゥケルバン) 腱鞘炎」といいます。

これは手首の親指側の出っ張りの部分で、親指を広げる腱に腱鞘炎が起こって、親指を動かす時や手首を動かす時に痛みが出るもので、「親指を他の指で握って、こぶしを小指側に曲げると痛みが出る」のが特徴です。

もうひとつは、「指屈筋腱鞘炎」と言って、指を曲げる時に痛みが起こるもので、これは親指に限らず、どの指にも起こります。ひどくなると「バネ指」といつて、指を曲げる時にカクン、と引っかかる症状になります。痛みが指に走ることが多いので患者さんの自覚症状としては、関節がおかしいように感じることが多いようですが、病変部は指の付け根より1センチくらい手の平側にあり、ここを圧迫すると痛みやシコリを感じることが多いです。

腱鞘炎は、コンピュータのキーボードを打つような指を多く使う仕事の人や、手を使うことの多い家庭の主婦などに多い疾患です。

痛い方の手をなるべく使わないようにし、消炎鎮痛剤を内服したりして良くなる場合もありますが、それだけではなかなか良くならないこともあります。なるべく症状がひどくならないうちに、患部に炎症を抑えるためのステロイド剤などを用いた注射療法を行うのが、多くの場合有効です。しかし、症状がひどくなると、注射だけでは良くならず手術が必要になることがあります。手術は局所麻酔で靭帯性腱鞘を切開するというものですが、入院までは必要なく外来受診のみで行なうことが出来ます。





平成20年9月～平成21年4月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
外来患者延べ数	4,503	4,105	4,460	4,201	4,214	4,531	26,014
入院患者延べ数	1,458	1,459	1,398	1,579	1,413	1,602	8,909
搬送救急車台数	438	451	485	438	381	451	2,644
平均在院日数	13.0	14.6	11.4	17.4	16.8	13.1	14.3
手術件数	55	45	44	46	45	59	294

栄養科だより

カンピロバクター食中毒

新年度が始まり、歓迎会や食事会など外食する機会が増える季節になりました。

今回は、食中毒を引き起こす代表的な細菌「カンピロバクター菌」のお話です。

焼肉店など飲食店で生の肉料理が提供されることがあります、近年、加熱不足の鶏肉や生の牛レバーを原因とするカンピロバクター食中毒が増えています。

平成19年に新宿区内で起きた食中毒の4件のうち、3件はカンピロバクターが原因でした。この細菌は家畜動物の腸管内に生息し、少量の菌数で発症するのが特徴です。

また、これから盛んになるバーベキューなどの場においても発生例が多いようです。

主な感染ルート

- ・食肉類の生食や、加熱不十分の鶏肉が原因の食中毒が増えています。
- ・鶏肉や牛レバーを調理したまな板や手指から二次汚染された食品が原因となることもあります。

予防対策

- ・カンピロバクターは少量でも中毒を起こすので、鮮度は関係ありません。食肉を生で吃るのは控えて下さい。また、湯通し程度の生に近い鶏肉も控えて下さい。肉料理は、中心部までよく加熱して下さい。
- ・包丁・まな板等の調理器具はよく洗浄し、熱湯や塩素系漂白剤で消毒しましょう。

患者満足調査実施のお知らせ

当院の満足度及びサービスの向上を図る為に例年実施している外来の患者様を対象とした外来待ち時間調査に引き続き、今回はご入院の患者様を対象とした患者様満足調査を実施いたします。

原則として当院に3日以上入院された患者様を対象に医師を含めた病院スタッフの対応や設備面、サービス面など多岐にわたり回答を頂き、業務改善委員会で集計・分析をし、改善を図り、病院のサービス向上につなげる事が大きな目的です。

該当する患者様がいらっしゃいましたら、ご協力をよろしくお願い申し上げます。

病院機能評価の再審査

当院は平成16年9月に日本病院機能評価機構の認定を受けておりますが、間もなく5年が経過し、認定証の更新期限の時期が迫ってまいりました。そして、5月19日～20日に再審査が決定いたしました

現在、職員一同更新に向けて、各審査項目の最終確認を行っております。

日本病院機能評価機構とは、病院を中立的な立場で医療機関を審査、評価する第三者機関です。この機構が一定の訪問審査を行い、全ての検査項目を満たすと認定証が与えられます。現在、全国で約2550の医療機関がその認定を受けています。

春山外科病院の理念と基本方針

病院理念

救急医療活動を中心とし、さらに地域に密着した急性期病院として、常に患者の皆様に安心で信頼される医療を提供できるよう努力してまいります。

基本方針

1. 急性期疾患と救急医療にあたる地域の中核病院として常に医療技術の向上を図り、最善の医療を提供できるよう努力いたします。
2. 患者様の権利を尊重し、患者様との信頼関係のもとで安全で納得のできる医療を確保するため、患者様自らにさまざまな医療の現場で、診療に積極的に参加していただき、患者様とのより良きパートナーシップを構築するよう心がけてまいります。
3. 医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を行い、適切な医療サービスを提供できるように努めます。
4. 地域の医療・福祉機関等との連携を強化し、地域のニーズに適応した医療を提供致します。
5. スタッフと病院がともに発展できる、働きがいのある職場を目指します。
6. 健全な経営を維持し、その成果を医療活動を通じて地域に還元します。

患者様の権利

当院では下記の患者様の権利を守ることを宣言します。

良質な医療を公平に受ける権利

患者様はだれでも社会的な地位、疾病も種類、宗教などにより差別されることはなく、適切な医学水準に基づいた安全かつ効果的な医療を受ける権利を持っています。

選択の自由の権利

患者様は担当の医師、病院等を自由に選択し、また変更する権利があります。また、いかなる治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を有しております。

情報を得る権利

患者様には、自身の病状や治療について医療上の記載されている情報を受ける権利を有しています。また、納得出来るまでわかりやすく充分な説明を受ける権利があります。

自己決定の権利

患者様は、情報と医療従事者の誠意ある助言・協力を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて、検査・治療その他の医療行為を受け、選択し、あるいは拒否する権利を有します。

プライバシーを保護される権利

患者様には、医療過程で得られた個人情報の秘密が侵されない権利があります。

尊敬を得る権利

患者様は、病を自ら克服しようとする主体として、その生命・身体・人格を尊重される権利を有します。また痛みをはじめとする苦痛の除去を受ける権利があります。

医療機関の皆様へ

《検査依頼》

CT、MRI、脳波など各種検査予約は、
下記時間帯にお電話にて承ります。

平日 9:00～17:00（土曜日～16:00）

《入院依頼》

9:00～17:00の診療時間内の入院依頼は
診療担当医又は鈴木が対応いたします。
夜間、休祭日は当直医が対応いたします。
その他のご相談は医療相談室で承ります。

編集後記

ゴールデンウィークに突入しようとしています。皆さんはどこかへお出かけの予定は立てられましたか？ 今年はETCの割引で日曜祝日は郊外の高速が1000円ということで道路の大渋滞が予想されます。

今年は電車や飛行機の利用が懸念かも知れませんねー。(U)

地域連携室長(副院長)－岡田和紀

鈴木(秀) 合田 高原 土屋 内山

岡田(直) 奥村 宮城 大比良 鈴木(綾)