

医療法人社団広恵会 春山外科病院

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-24-5

TEL 03-3363-1661 FAX 03-3371-1021

<http://www.haruyama-hosp.com>

e-mail : info@haruyama-hosp.com

pneumothorax 気胸のお話

診療部 救急科
鈴木 秀道

一見健康な若者が突然の左肩痛を訴えて来院しました。
当直医は五十肩にしちゃ若すぎるし??と思いつつ肩関節のレントゲン撮影を依頼しました。
出来てきたレントゲンには肺の一部も写っており、気胸を発見しました。
処置の後そのまま入院されました。

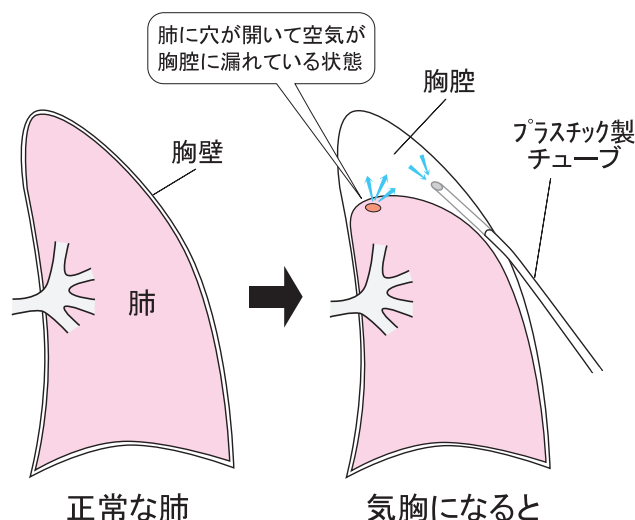
自然気胸は肺尖部に好発するブラという、
大腸で言えば憩室のような変形部分が特段の
きっかけ無く破裂し、肺内の空気が胸腔に漏
れ出した状態です。破れた瞬間に胸部に痛みが
生じます。冒頭の若者のように肩が痛いと訴
える事もあります。若者は180cm、62kgとひょ
ろ長い典型的な体型でした。なぜかこの体形
の若い男子に好発します。

漏れ出した空気の量が少なければそのまま
直ることもあります。空気量が多くなれば、
肺を圧迫し十分な空気を吸い込めず呼吸困難
が出現します。こうなると漏れ出した空気を体
外へと排出せねばなりません。胸壁に麻酔し

1.5cm径のプラスチック製チューブを胸腔内へと挿入し留置します。これを陰圧吸入装置に接
続して持続的に胸腔からたまっていく空気を体外へと排出します。こうすることで穴が開いた
肺が膨らみ、呼吸困難は解消します。また、穴があいた部分も胸壁にくっつくことで蓋をさ
れた恰好になり塞がりやすくなるわけです。この状態で3~4日待ち、陰圧吸引を中止します。
これで1日おいてレントゲン撮影をし、気胸再発が無いかわかり確認します。無ければ最後の段
階、チューブを鉗子という器具で挟んで空気が排出しない状態にして、更に1日待ちます。こ
の状態でも空気が漏れ出なければチューブを抜去できます。以上順調なら約一週間で退院とな
ります。

冒頭の青年も無事退院しました。

しかし、中にはこのような保存的治療をしても穴が塞がらず、空気の漏れが持続する場合が
あります。また何回も繰り返す方もいます。こうなると手術で直すことになってしまいます。
胸腔鏡という内視鏡下での手術が主流です。その場合は専門の医療機関での治療をお勧めして
います。



平成21年1月～平成21年6月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	合計
外来患者延べ数	4,201	4,214	4,531	4,616	4,202	4,634	26,398
入院患者延べ数	1,579	1,413	1,602	1,344	1,255	1,541	8,734
搬送救急車台数	438	381	451	385	360	387	2,402
平均在院日数	17.4	16.8	13.1	12.1	14.3	14.4	14.6
手術件数	46	45	59	49	42	54	295

「朝、起きがけのコップ一杯の水があなたの命を守る」

看護部 病棟看護師長

梅雨も明け、夏さながらの時期になりました。
熱射病にならないようにこの夏を乗り切って行きましょう。

熱射病＝日射病とは、夏季などに強い直射日光に長時間照らされた際に起きる症状。体温上昇、熱のうっ積を来し、水分・塩分の喪失、血液循環の障害を招く。頭痛、めまい、倦怠感、意識喪失、痙攣を呈し、輻射熱の強い職場などでも同様の症状が起こり熱射病または熱中症と言う。（広辞苑）

熱射病は屋外だけでなく、室内でも起こります。予防として水分補給が不可欠となります。通常、人は早朝に体内の水分が減少し、自分ではわからなくても睡眠中に大量の汗をかき、朝は老廃物を含んだ尿を排泄します。その為、朝は脱水状態寸前になっていると言われます。特に血液中の水分が減少し、血液が粘性を高め血流が悪くなります。体内の毛細血管や血管内に狭くなっている部分があればそこに血液が固まりとなって血栓を生じる可能性があり、脳梗塞や心筋梗塞の原因になります。心筋梗塞の発症時刻は、午前4時から午前10時の間に集中しているとも言われています。血液循環障害予防に、朝起きがけのコップ一杯の水を飲み、血液の粘度を薄めることが健康維持のための大きな力となります。

今年も厳しい暑さが予想されます。ひとりひとりが健康状態に充分留意し、元気でさわやかな日常生活を心がけて下さい。



マスクの準備はお早めに

春先に大流行した新型インフルエンザもひと段落しましたが、まだ一部の地域では感染が広がっているようでまだまだ油断ができない状態です。

今回の流行でもう一つ問題になったことがありました。「マスク不足」とそれにとまなう「マスクの高騰」です。日本国内で流通しているディスポ（使い捨て）マスクは、そのほとんどが中国で製造されているのですが、今回の感染は世界的な流行となったため世界中より注文が殺到しました。さらに中国国内においても自国の供給を優先した為、マスクが一気に品薄状態になり、その結果マスクの価格がうなぎのぼりに上昇しました。

この冬も従来型のインフルエンザも含めて流行が予想されます。ようやくマスクの供給も安定してきましたので冬に備えて早めに準備をしておいた方がいいかも知れません。

春山外科病院の理念と基本方針

病院理念

救急医療活動を中心とし、さらに地域に密着した急性期病院として、常に患者の皆様安心して信頼される医療を提供できるよう努力してまいります。

基本方針

1. 急性期疾患と救急医療にあたる地域の中核病院として常に医療技術の向上を図り、最善の医療を提供できるよう努力いたします。
2. 患者様の権利を尊重し、患者様との信頼関係のもとで安全で納得のできる医療を確保するため、患者様自らにさまざまな医療の現場で、診療に積極的に参加していただき、患者様とのより良いパートナーシップを構築するよう心がけてまいります。
3. 医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を行い、適切な医療サービスを提供できるように努めます。
4. 地域の医療・福祉機関等との連携を強化し、地域のニーズに適応した医療を提供致します。
5. スタッフと病院がともに発展できる、働きがいのある職場を目指します。
6. 健全な経営を維持し、その成果を医療活動を通じて地域に還元します。

患者様の権利

当院では下記の患者様の権利を守ることを宣言します。

良質な医療を公平に受ける権利

患者様はだれでも社会的な地位、疾病も種類、宗教などにより差別されることがなく、適切な医学水準に基づいた安全かつ効果的な医療を受ける権利を持っています。

選択の自由の権利

患者様は担当の医師、病院等を自由に選択し、また変更する権利があります。また、いかなる治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を有しております。

情報を得る権利

患者様には、自身の病状や治療について医療上の記載されている情報を受ける権利を有しています。また、納得出来るまでわかりやすく十分な説明を受ける権利があります。

自己決定の権利

患者様は、情報と医療従事者の誠意ある助言・協力を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて、検査・治療その他の医療行為を受け、選択し、あるいは拒否する権利を有します。

プライバシーを保護される権利

患者様には、医療過程で得られた個人情報の秘密が侵されない権利があります。

尊敬を得る権利

患者様は、病を自ら克服しようとする主体として、その生命・身体・人格を尊重される権利を有します。また痛みをはじめとする苦痛の除去を受ける権利があります。

医療機関の皆様へ

《検査依頼》

CT、MRI、脳波など各種検査予約は、
下記時間帯にお電話にて承ります。

平日 9:00～17:00（土曜日～16:00）

《入院依頼》

9:00～17:00の診療時間内の入院依頼は
診療担当医又は鈴木が対応いたします。
夜間、休祭日は当直医が対応いたします。
その他のご相談は医療相談室で承ります。

編集後記



日本では46年ぶりの皆既日食だったのですが、あいにくの天気で残念でした。しかし、一番残念だったのは悪石島の小学生だった気がします。島人口が70人ということで人手が足りないなか、小さな小学生達も観測者向けの飲み物の販売の練習を一生懸命していたのに、豪雨なんて…。

地域連携室長(副院長)－岡田和紀

鈴木(秀) 合田 高原 土屋 内山 奥村 宮城
大比良 中田