

医療法人社団広恵会 春山外科病院

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-24-5

TEL 03-3363-1661 FAX 03-3371-1021

<http://www.haruyama-hosp.com>

e-mail : [info@haruyama-hosp.com](mailto:info@haruyama-hosp.com)

## 突然の頭痛

診療部 脳神経外科  
小林 聡

頭痛の原因にはいろいろありますが、“突然の頭痛”には、怖い頭痛が含まれています。“突然の頭痛”とは、いつから起こったと、時間を特定できる頭痛です。

突然の頭痛でもっとも怖いのは「くも膜下出血」です。

最近では、歌手のglobeのKEIKOさんが、39歳という若さでくも膜下出血になり、テレビなどで報道されニュースにもなりました。幸い、一命はとりとめたようですが、もし出血が激しければ、即死することもあります。一昨年に読売ジャイアンツの木村拓也コーチが練習中にくも膜下出血で倒れ、お亡くなりになりましたが、その時も37歳の時でした。

くも膜下出血の特徴的な症状は、“今まで経験したこともないような”とか“ハンマーで頭を殴られたような”などと表現される、激しい頭痛です。吐き気やおう吐も、みられます。

このような場合は、直ちに、救急車で搬送しなければなりません。

ただ、わずかの出血では、軽い頭痛のみであるため、風邪とまちがえてしまうこともありますので注意が必要です。

くも膜下出血の原因のほとんどは、脳動脈瘤という血管の瘤(コブ)が破裂して起こります。

最初の出血が軽くても、2回、3回と再出血を起こし、症状は悪化します。再出血を予防するため、至急、手術が必要です。

手術には、開頭して瘤のつけ根をクリップで止める方法と血管内手術により、瘤にコイルを詰めてしまう方法があります。

くも膜下出血以外にも、“突然の頭痛”としては、脳出血や脳梗塞(こうそく)、脳動脈解離などがあります。いずれも救急治療が必要な病気で、すぐにCTスキャンやMRIといった精密検査が必要です。

脳卒中は、早期治療であれば助かる時代になりました。ですので突然の頭痛を感じたら、軽い頭痛でも自己判断ですまわず、脳神経外科を受診されることをお勧めします。





平成23年7月～平成23年12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
外来患者延べ数	3,982	4,122	4,115	4,105	3,946	3,939	24,209
入院患者延べ数	1,641	1,592	1,523	1,519	1,517	1,585	9,377
搬送救急車台数	451	465	464	497	436	512	2,825
平均在院日数	13.7	11.8	12.9	11.2	14.9	13.0	12.9
手術件数	53	64	61	51	65	66	360

## 新病棟建て替え工事について

はるのたより第25号で建て替え工事についてご案内いたしましたが、新病棟への建て替え工事の方は予定通りに進んでおります。すでに地下2階の躯体工事を終え、地下1階も間もなく完了し、いよいよ地上階の躯体工事へと進んでまいります。

第1期の完成は本年10月を予定しており、完成後は一部検査部門（CT、MRI）の新稼動がスタートいたします。

（現在の外来・病棟等基本機能はこの時点ではまだ移転はしません。）

その後に現在の管理棟を取り壊し、第1期でできた新病棟とドッキングさせます。この完成が来年の秋を予定しています。

2期完成後は、いよいよ病院機能が新病棟へすべて移転いたします。その後は現在の病棟主要部を取り壊し、新病棟をさらにスケールアップいたします。最終的な完成は平成26年度を目指し、完成時には、増床して100床の新病院に生まれ変わる計画です。

工事完了まで皆様には多大なご不便ご迷惑をお掛けいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



## 降雪時の転等にご注意!

都会でたまに降る雪は、わくわくします。たくさん積もれば、雪ダルマを作ったり。しかし、相変わらず都心の交通事情は雪に弱いものです。電車はすぐに遅延や運転の見合わせをしたり、道路は通行止めに事故、渋滞…です。

また、アクシデントは交通だけでなく歩行者も同様です。積雪中はまだいいのですが、雪が溶け出して翌朝に再度凍結するアイスバーンは非常に滑りやすく危険です。

先日の降雪時も、翌朝は転倒者が続出でした。当院にも救急車は後を絶えず次々と…。さらには直接お電話いただいた患者様によると「動けなくて119番にかけたけど、救急車は1時間半待ちと言われたので直接電話しました…。なのでタクシーで行きます。」という始末です。結局その日は、当院も5人以上の方が骨折にまで至り、緊急入院及び緊急手術となりました。

まだこれからもグリウ降雪も予想されています。皆さんも十分にお気をつけ下さい。



## 春山外科病院の理念と基本方針

### 病院理念

救急医療活動を中心とし、さらに地域に密着した急性期病院として、常に患者の皆様安心して信頼される医療を提供できるよう努力してまいります。

### 基本方針

1. 急性期疾患と救急医療にあたる地域の中核病院として常に医療技術の向上を図り、最善の医療を提供できるよう努力いたします。
2. 患者様の権利を尊重し、患者様との信頼関係のもとで安全で納得のできる医療を確保するため、患者様自らにさまざまな医療の現場で、診療に積極的に参加していただき、患者様とのより良いパートナーシップを構築するよう心がけてまいります。
3. 医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を行い、適切な医療サービスを提供できるように努めます。
4. 地域の医療・福祉機関等との連携を強化し、地域のニーズに適応した医療を提供致します。
5. スタッフと病院がともに発展できる、働きがいのある職場を目指します。
6. 健全な経営を維持し、その成果を医療活動を通じて地域に還元します。

### 患者様の権利

当院では下記の患者様の権利を守ることを宣言します。

#### 良質な医療を公平に受ける権利

患者様はだれでも社会的な地位、疾病も種類、宗教などにより差別されることがなく、適切な医学水準に基づいた安全かつ効果的な医療を受ける権利を持っています。

#### 選択の自由の権利

患者様は担当の医師、病院等を自由に選択し、また変更する権利があります。また、いかなる治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を有しております。

#### 情報を得る権利

患者様には、自身の病状や治療について医療上の記載されている情報を受ける権利を有しています。また、納得出来るまでわかりやすく十分な説明を受ける権利があります。

#### 自己決定の権利

患者様は、情報と医療従事者の誠意ある助言・協力を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて、検査・治療その他の医療行為を受け、選択し、あるいは拒否する権利を有します。

#### プライバシーを保護される権利

患者様には、医療過程で得られた個人情報の秘密が侵されない権利があります。

#### 尊敬を得る権利

患者様は、病を自ら克服しようとする主体として、その生命・身体・人格を尊重される権利を有します。また痛みをはじめとする苦痛の除去を受ける権利があります。

## 医療機関の皆様へ

### 《検査依頼》

検査予約は、下記時間帯で承ります。

平日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:00

CT、MRI検査は「放射線技術科」、  
脳波検査は「臨床検査室」、  
その他については「外来看護師」が  
対応いたします。

### 《入院依頼》

緊急入院につきまして、9:00～17:00の  
診療時間内の依頼は診療担当医が対応  
いたします。夜間、休祭日は当直医が  
対応いたします。

その他、緊急性の少ない入院の相談は  
療養支援相談室で承ります。

TEL : 03-3363-1661 (代)