

医療法人社団 広恵会 春山記念病院

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-24-5

TEL 03-3363-1661 FAX 03-3371-1021

<http://www.haruyama-hosp.com>

e-mail : info@haruyama-hosp.com

腱板断裂について

整形外科

佐藤 達夫

腱板断裂の症状は主として、疼痛と運動障害です。

疼痛には運動時痛、安静時痛、夜間痛があります。

運動障害は仮性麻痺といって、あたかも腕が麻痺したごとく持ち上がらなくなります。

五十肩も運動時痛、安静時痛、夜間痛がありますが、ちがいは腱がきれていないことです。

五十肩は自然治癒しますが、全層にわたる完全な腱板断裂は決して自然治癒しません。

腱が切れているのに、五十肩と診断され放置され、治すことができなくなってしまう人が非常に多いのが現状です。腱板断裂はアキレス腱断裂などの腱断裂と同じように、腱の状態が良く、断裂がまだ小さい早期であれば十分縫合することにより治ります。

腱板断裂は早期発見が重要といえます。MRIを撮れば腱が断裂しているかどうか簡単に分かります。

上肢の機能が著しく損なわれた場合の生命予後は、正常な場合に比べ明らかに劣るという報告があります。健全な生命活動を行ってゆくためには上肢の機能はとても重要といえます。



図1 腱板断裂MRI像



図2 腱板断裂を放置後の変形性肩関節症例

腱板縫合術は関節鏡視下に低侵襲に行うことができます。

私もほぼ一貫して、この関節鏡視下腱板縫合術を行わせていただいております。

他の施設での件数と合わせても、今までに300件以上は行って参りました。

今まで特に大きな合併症を経験することがなく、低侵襲で安全な術式であると改めて思っております。また麻酔に関しては伝達麻酔を併用し、痛みもなくこの方法を行わせていただいております。治せる腱板は治したほうが、患者さんの長い人生にとって良いと思っております。

手術室の紹介

今回は当院の手術室を紹介いたします。

OPEルームは2室で、整形外科手術を中心に、形成外科、脳外科、消化器外科手術症例に対応しています。二次救急医療機関という事で外傷の手術が多いため、患者様が早く手術を受けられるよう効率良く、何より「安全第一」で手術室を運営する工夫をしています。また、麻酔科医師が、患者の苦痛を取り除き体力を早く回復させる、というプログラム'ERAS（イーラス）'を積極的に導入し、術後回復能力強化と、在院日数を短縮する事でより多くの患者さんに当院の医療を提供できるよう取り組んでいます。

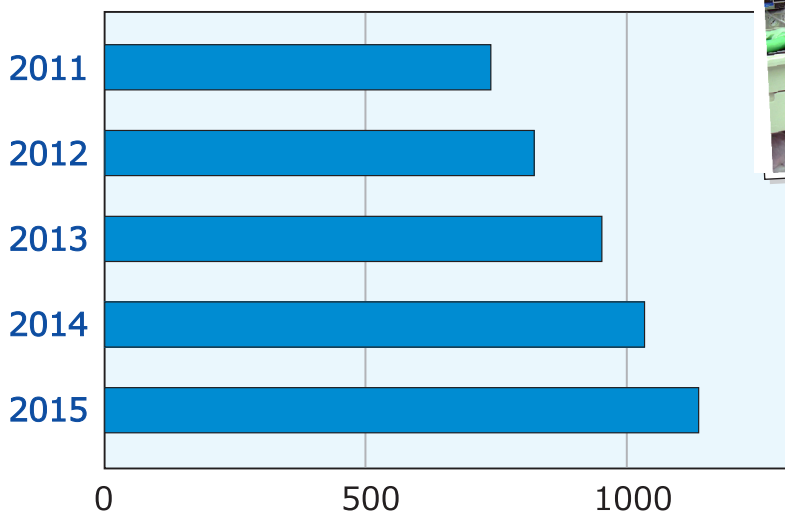
【 ERAS（Enhanced Recovery After Surgery）】

- 絶飲食期間の短縮（食べられる）
- OPE後疼痛の軽減（痛くない）
- 早期リハビリ開始（早期に動く）

麻酔医と手術室スタッフ



過去5年間の手術件数



ご覧の通り、当院の年間手術件数はこの5年間で毎年100件ずつ増えています。その1例1例に最善を尽くし、当院で手術を受ける患者さんが安全に、そして順調に回復されるよう、スタッフ一丸となり務めてゆきます。



数字で見る!! 春山記念病院



平成27年10月～平成28年3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
外来患者延べ数	4,732	4,534	5,014	4,690	4,906	5,156	29,032
入院患者延べ数	2,654	2,667	2,680	2,739	2,540	2,758	16,038
搬送救急車台数	325	306	389	328	314	350	2,012
手術件数	112	86	105	117	115	125	660

春山記念病院の理念と基本方針

病院理念

・ 安心で信頼される急性期医療 ・ 治療の継続性を目指した回復期医療 ・ 共に歩む医療

基本方針

1. 急性期疾病と救急医療にあたる地域の中核病院として、常に医療技術の向上を図り、最善の医療を提供します。
2. 医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスを提供できるよう努めます。
3. 急性期から回復期リハビリテーションへの円滑な移行を通じて治療の継続性を目指します。
4. 患者の皆様の権利を尊重し、信頼関係のもと安全で納得のできる医療を確保するため、患者の皆様自らにさまざまな医療の現場で診療に積極的に参加していただき、より良きパートナーシップを構築するよう心がけます。
5. 健全な経営を維持し、その成果を医療活動を通じて地域に還元します。
6. 地域の医療・福祉機関等と密接に連携を図り、地域のニーズに適応した医療を提供致します。
7. スタッフと病院がともに発展できる、働き甲斐のある職場を目指します。

患者様の権利

当院では下記の患者様の権利を守ることを宣言します。

良質な医療を公平に受ける権利

患者様はだれでも社会的な地位、疾病も種類、宗教などにより差別されることがなく、適切な医学水準に基づいた安全かつ効果的な医療を受ける権利を持っています。

選択の自由の権利

患者様は担当の医師、病院等を自由に選択し、また変更する権利があります。また、いかなる治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を有しております。

情報を得る権利

患者様には、自身の病状や治療について医療上の記載されている情報を受ける権利を有しています。また、納得出来るまでわかりやすく十分な説明を受ける権利があります。

自己決定の権利

患者様は、情報と医療従事者の誠意ある助言・協力を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて、検査・治療その他の医療行為を受け、選択し、あるいは拒否する権利を有します。

プライバシーを保護される権利

患者様には、医療過程で得られた個人情報の秘密が侵されない権利があります。

尊敬を得る権利

患者様は、病を自ら克服しようとする主体として、その生命・身体・人格を尊重される権利を有します。また痛みをはじめとする苦痛の除去を受ける権利があります。

医療機関の皆様へ

《検査依頼》

検査予約は、下記時間帯で承ります。

平 日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:00

CT、MRI検査や脳波検査などお電話で受付いたします。

TEL : 03-3363-1661 (代表)

《入院依頼》

その他、緊急性の少ない入院の相談は医療相談係でMSWが承ります。

TEL : 03-5337-7335 (直通)

緊急の入院依頼は、左記の代表番号へご連絡下さい。医師が対応いたします。