

医療法人社団 広恵会 春山記念病院

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-24-5

TEL 03-3363-1661 FAX 03-3371-1021

<http://www.haruyama-hosp.com>

e-mail : info@haruyama-hosp.com

四十肩、五十肩といわれる 肩関節周囲炎

麻酔科（ペインクリニック）

伊藤 樹史

日常業務の姿勢からくる肩のこりと痛みは、日々の姿勢や生活習慣を正すことでやわらぎます。肩の関節を中心に起こる痛みには肩関節周囲炎（いわゆる四十肩、五十肩）が多い疾患です。首と肩を支配している筋肉と神経は複雑ですが共通する部分が多く、首と肩の痛みは同時に起こることがあります。肩の関節は運動範囲が広いことも特徴ですが、そこにかかる負担は大きく、これを支えている肩周囲の筋肉疲労や炎症が生じやすく、肩に痛みが出現します。肩関節を中心に4つの筋肉が肩の骨に付着する腱板の炎症や小さな断裂、そして腱板の上にある肩峰下滑液包（肩関節をスムーズに動かす）の炎症や癒着などで、肩の痛みと運動制限が生じます。痛みの他に腕が挙がらない、背中のひもを結ぼうとすると痛みで結べないことが特徴です。

肩関節周囲炎の急性期には、肩の安静が第一ですが、痛みがひどい場合は三角巾で固定する必要があります。痛み止め（消炎鎮痛剤）の投与や関節内（肩関節や肩峰下滑液包）に局所麻酔薬と副腎皮質ホルモン薬またはヒアルロン酸などを混ぜて、週に1回の頻度で4～5回施行します。

痛みの治療はペインクリニック医の出番となります。頸部硬膜外ブロックや星状神経節ブロック、頸神経叢ブロック、そして肩甲上神経ブロックを行うことによって、首と肩を支配している脊髄神経や交感神経を鎮めることによって、首と肩の血流がよくなり、筋肉は緩み、痛みは和らぎます。運動療法が容易になります。

慢性期には、ホットパックなどの温熱療法や、肩関節の運動療法をおこないますが、痛みが強いときは肩甲上神経ブロックを組み合わせると効果的です。重症な場合はこれらの治療に加え、肩関節に力を加えて少しずつ動くように手伝ったり、関節鏡下に靱帯を切除することもあります。夜間痛が強い場合は、三環系抗うつ薬を使うこともあります。この痛みの経過は以外と長引き、軽症でも半年から1年はかかることがあります。



着任医師の紹介です

消化器内科

★毎週火曜、木曜と第2・4土曜に
外来を定期的に担当しています。
原則的に午前中ですので午後受診
希望の場合はお問い合わせ下さい。

小松です。
よろしく願い
いたします。



当院の内視鏡検査について

- ・上部消化管（食道・胃・十二指腸）内視鏡検査
※経口、経鼻選択可能です。
- ・下部消化管（大腸）内視鏡検査
※大腸ポリープ発見時にはできる限り切除した
します。

ご相談下さい！

沈静下での内視鏡検査可能です。
消化管精査入院OKです（1週間以内）

内 科

★毎週火曜、水曜の午前中に外来を
担当しています。
午後は主に病棟でご入院中の患者
様の診療を行っています。



渋谷です。
よろしく願い
いたします。

< こんな症状の方 >

- ・血圧が気になる方
- ・風邪症状がある方
- ・だるいけど何かを受診したら
いい川からない方

内科一般

院内の他の診療科と連携して診察を行い、
場合によっては他の医療機関へご紹介い
たします。



数字で見る!! 春山記念病院



平成28年7月～平成28年12月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	合計
外来患者延べ数	4,862	4,764	4,664	4,777	4,786	5,157	29,010
入院患者延べ数	2,974	3,047	3,136	3,076	2,946	3,148	18,327
搬送救急車台数	315	309	301	340	315	370	1,950
手術件数	105	119	123	109	114	115	685

春山記念病院の理念と基本方針

病院理念

・ 安心で信頼される急性期医療 ・ 治療の継続性を目指した回復期医療 ・ 共に歩む医療

基本方針

1. 急性期疾病と救急医療にあたる地域の中核病院として、常に医療技術の向上を図り、最善の医療を提供します。
2. 医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスを提供できるよう努めます。
3. 急性期から回復期リハビリテーションへの円滑な移行を通じて治療の継続性を目指します。
4. 患者の皆様の権利を尊重し、信頼関係のもと安全で納得のできる医療を確保するため、患者の皆様自らにさまざまな医療の現場で診療に積極的に参加していただき、より良きパートナーシップを構築するよう心がけます。
5. 健全な経営を維持し、その成果を医療活動を通じて地域に還元します。
6. 地域の医療・福祉機関等と密接に連携を図り、地域のニーズに適応した医療を提供致します。
7. スタッフと病院がともに発展できる、働き甲斐のある職場を目指します。

患者様の権利

当院では下記の患者様の権利を守ることを宣言します。

良質な医療を公平に受ける権利

患者様はだれでも社会的な地位、疾病も種類、宗教などにより差別されることがなく、適切な医学水準に基づいた安全かつ効果的な医療を受ける権利を持っています。

選択の自由の権利

患者様は担当の医師、病院等を自由に選択し、また変更する権利があります。また、いかなる治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を有しております。

情報を得る権利

患者様には、自身の病状や治療について医療上の記載されている情報を受ける権利を有しています。また、納得出来るまでわかりやすく十分な説明を受ける権利があります。

自己決定の権利

患者様は、情報と医療従事者の誠意ある助言・協力を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて、検査・治療その他の医療行為を受け、選択し、あるいは拒否する権利を有します。

プライバシーを保護される権利

患者様には、医療過程で得られた個人情報の秘密が侵されない権利があります。

尊敬を得る権利

患者様は、病を自ら克服しようとする主体として、その生命・身体・人格を尊重される権利を有します。また痛みをはじめとする苦痛の除去を受ける権利があります。

医療機関の皆様へ

《検査依頼》

検査予約は、下記時間帯で承ります。

平 日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:00

CT、MRI検査や脳波検査などお電話で受付いたします。

TEL : 03-3363-1661 (代表)

《入院依頼》

その他、緊急性の少ない入院の相談は医療相談係でMSWが承ります。

TEL : 03-5337-7335 (直通)

緊急の入院依頼は、左記の代表番号へご連絡下さい。医師が対応いたします。