

医療法人社団 広恵会 春山記念病院

〒169-0073 東京都新宿区百人町1-24-5

TEL 03-3363-1661 FAX 03-3371-1021

http://www.haruyama-hosp.com e-mail : info@haruyama-hosp.com

高血圧の疫学から考えること

～ 春です、節塩しませんか～

内 科

渋谷 まり子

我が国の高血圧人口は現在、約4300万人と推定されています。実に30歳以上の日本人男性の60%、女性の45%が高血圧です。脳卒中、心臓病、腎臓病などの強力な原因疾患ですが、近年、中高年の高血圧が、高齢期の血管性認知症発症リスクを上昇させることが分かってきました。日本にいれば震災や隣国との情勢など心配事は多いですが、高血圧はサイレントキラーとして、多くの人が身近に感じる危機かも知れません。

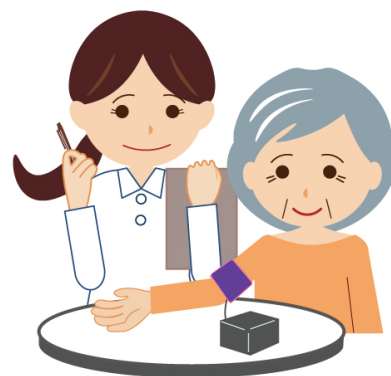
高血圧の定義は、高血圧治療ガイドライン2014に定められている140/90mmHg以上を基準値としています。自分は130/80だし大丈夫、と考えている方、多いと思います。

しかし、近年の研究で、至適血圧と言われる120/80mmHgを超えると、つまり高血圧の基準に当てはまらない人でも血圧が高くなるほど、確実に心血管病・脳卒中・心筋梗塞慢性腎臓病などの罹患率や死亡率は高くなっていくことがわかってきました。このことから2012年に厚生労働省が告示した21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）

では、2022年までに国民の収縮期血圧を、4mmHg下げる（男性138mmHg→134mmHg、女性133mmHg→129mmHg）ことを目標に掲げています。国民全体で4mmHg下げること、脳卒中で死亡する人が年間1万人、冠動脈疾患で死亡する人が年間5千人も減少すると推計されているのです。

血圧が上がる原因の一つに塩分過多があげられます。健康日本21の塩分目標は平均食塩摂取量を8g/日としています。本邦の現状は平均10.4g/日です。1950年代の東北地方の食塩摂取量が1日25gに達していましたから、全体的には低下傾向にあります。しかし目標にはまだ届きません。

2022年まであと5年、今日の食事から節塩を気に留めていただけたらと思います。減塩というとなんだかきつい体重制限のようなイメージがあるかも知れません。3.11の震災時に皆で節電したように、皆で節塩してみませんか？ 春は何か始めるいい季節です。



放射線科の紹介

今回は当院の放射線科（技師）の紹介いたします。

我々は、一般X線検査、CT、MRI、DEXA（骨密度測定）などの各種の装置を利用し、画像診断に必要な画像を撮影して提供するのが主な業務です。

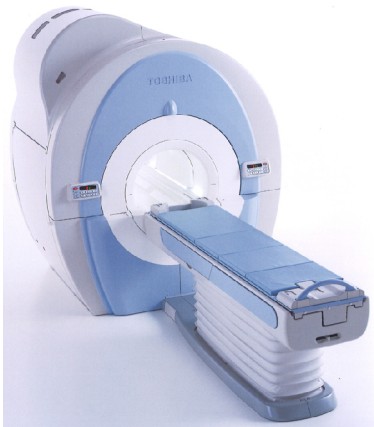
24時間365日、常にクオリティを保ち、迅速に対応できるよう常勤の放射線技師6名で業務にあたっています。

当院は外傷の方が多く来院されるため、「検査のための待ち時間」「結果が出るまでの待ち時間」をできるだけ短くして、患者様の負担を少しでも軽減できるよう努力しております。MRI検査の結果も速やかに提供致します。

また私たちはできる限り患者様に無理のない姿勢での撮影を心掛けています。ですが多少の痛みを我慢していただいて撮影をしなければいけないケースもあります。これは正確な画像診断を医師がおこなうためには必要なことです。患者様にもご協力いただき日々撮影をおこなっています。

つい先日、高精度な骨密度測定装置を導入しました。骨密度や骨粗しょう症が気になる方は是非、整形外科の医師にご相談ください。当院のホームページでも紹介していますので、そちらも合わせてご覧下さい。

MRI



骨密度測定器



CTスキャン



数字で見る!! 春山記念病院



平成28年10月～平成29年3月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
外来患者延べ数	4,777	4,786	5,157	4,724	4,562	4,896	28,902
入院患者延べ数	3,076	2,946	3,148	3,168	2,919	3,173	18,430
搬送救急車台数	340	315	370	267	272	277	1,841
手術件数	109	114	115	113	111	127	689

春山記念病院の理念と基本方針

病院理念

・ 安心で信頼される急性期医療 ・ 治療の継続性を目指した回復期医療 ・ 共に歩む医療

基本方針

1. 急性期疾病と救急医療にあたる地域の中核病院として、常に医療技術の向上を図り、最善の医療を提供します。
2. 医療設備の充実や療養環境などの改善により、病院機能の充実・強化を図り、適切な医療サービスを提供できるよう努めます。
3. 急性期から回復期リハビリテーションへの円滑な移行を通じて治療の継続性を目指します。
4. 患者の皆様の権利を尊重し、信頼関係のもと安全で納得のできる医療を確保するため、患者の皆様自らにさまざまな医療の現場で診療に積極的に参加していただき、より良きパートナーシップを構築するよう心がけます。
5. 健全な経営を維持し、その成果を医療活動を通じて地域に還元します。
6. 地域の医療・福祉機関等と密接に連携を図り、地域のニーズに適応した医療を提供致します。
7. スタッフと病院がともに発展できる、働き甲斐のある職場を目指します。

患者様の権利

当院では下記の患者様の権利を守ることを宣言します。

良質な医療を公平に受ける権利

患者様はだれでも社会的な地位、疾病も種類、宗教などにより差別されることがなく、適切な医学水準に基づいた安全かつ効果的な医療を受ける権利を持っています。

選択の自由の権利

患者様は担当の医師、病院等を自由に選択し、また変更する権利があります。また、いかなる治療段階においても、他の医師の意見を求める権利を有しております。

情報を得る権利

患者様には、自身の病状や治療について医療上の記載されている情報を受ける権利を有しています。また、納得出来るまでわかりやすく十分な説明を受ける権利があります。

自己決定の権利

患者様は、情報と医療従事者の誠意ある助言・協力を得たうえで、自己の自由な意思に基づいて、検査・治療その他の医療行為を受け、選択し、あるいは拒否する権利を有します。

プライバシーを保護される権利

患者様には、医療過程で得られた個人情報の秘密が侵されない権利があります。

尊敬を得る権利

患者様は、病を自ら克服しようとする主体として、その生命・身体・人格を尊重される権利を有します。また痛みをはじめとする苦痛の除去を受ける権利があります。

医療機関の皆様へ

《検査依頼》

検査予約は、下記時間帯で承ります。

平 日 9:00～17:00

土曜日 9:00～16:00

CT、MRI検査や脳波検査などお電話で受付いたします。

TEL : 03-3363-1661 (代表)

《入院依頼》

その他、緊急性の少ない入院の相談は医療相談係でMSWが承ります。

TEL : 03-5337-7335 (直通)

緊急の入院依頼は、左記の代表番号へご連絡下さい。医師が対応いたします。